Austria, city break nella città di Innsbruck tra shopping, musica e food

innsbruck-441c8c6f

Quest'anno la bella stagione regala numerose opportunità per concedersi un viaggio, anche short. Come quello che si potrebbe fare a Innsbruck, tra visite ai musei e gite in montagna, brunch in città nei rooftop bar o passeggiate tra i rifugi in alpeggio.

Che sia per il **ponte del 25 aprile** o per il **lungo weekend del 1° maggio**, per il **lunedì di Pentecoste (29 maggio**, giorno festivo in Italia, Austria e Germania) o per la **Festa della Repubblica del 2 giugno**, quest'anno non mancano le occasioni per visitare la capitale del Tirolo. Abbigliamento comodo per una visita della città, equipaggiamento tecnico per i più sportivi e un outfit ricercato per serate indimenticabili è tutto quello che occorre per un city break primaverile che spezzi la routine settimanale.

Alpina e urbana

Circondata da **cinque massicci montuosi**, paradiso per il tempo libero di escursionisti, biker e appassionanti di arrampicata, la città di Innsbruck promette avventure già al primo sguardo. Dal centro urbano basta scegliere uno dei numerosi sentieri per lasciarsi condurre nella natura incontaminata e scoprire lo stile di vita alpino del Tirolo. L’imponente scenario avvolge il centro cittadino in cui il celebre **Tettuccio d’Oro**, emblema noto in tutto il mondo, funge da prezioso punto di ritrovo per i turisti.

Spazio allo shopping

Dopo passeggiate, pedalate, escursioni e arrampicate è d'obbligo una capatina nella moderna e prestigiosa via pedonale **Maria-Theresien-Straße**. Le attraenti vetrine dei negozi invitano allo shopping: lungo la via si trova il Kaufhaus Tyrol, mentre poco distante si incontrano le Gallerie del

Municipio (Rathausgalerien). Nei mesi caldi, gli accoglienti locali trasformano la zona in un ritrovo perfetto per una sosta gastronomica. Ad esempio il **The Penz**, primo design-hotel della città, offre una fantastica terrazza in cui concedersi un aperitivo a fine giornata.

Destinazione gourmet

A caratterizzare l'architettura asburgica del centro storico sono le **rinomate pasticcerie**. Ma l'universo culinario di Innsbruck è piuttosto vario e spazia **dai tradizionali canederli al formaggio alla famosa cotoletta viennese**, includendo piatti di ispirazione internazionale resi celebri da numerosi chef pluripremiati sempre in vena di sperimentazioni fusion. E così, tra ristoranti pop-up, accoglienti caffetterie e bar di tendenza, Innsbruck offre una vastissima scelta di locali apprezzati che propongono specialità in cui sostenibilità, regionalità e slow food sono le parole chiave. Una curiosità? Molti caffè cittadini si trasformano, la sera, in ottimi ristoranti o bar di tendenza: **dal Kater Noster al Machete, dal Ludwigs al Brook's fino al Max Standard**.

La musica di Innsbruck

In attesa che, ogni anno a luglio, il **Festival della Musica Antica** (noto anche con il nome tedesco "Festwochen der Alten Musik") faccia risuonare nel palazzo imperiale Hofburg i capolavori rinascimentali e barocchi, a fine aprile è il **New Orleans Festival** ad animare piazza Landhausplatzcon con ritmi soul. In montagna, **sul Patscherkofel a 1.965 metri di quota**, c'è la musica classica proposta dai suggestivi concerti all'aria aperta. Ad affiancare gli eventi musicali, le variopinte gallerie artistiche allestite nei prestigiosi edifici medievali e i molti musei con mostre imperdibili.

Sport per tutti i gusti

A Innsbruck se d'inverno è impossibile resistere alla tentazione delle emozionanti discese sulla neve farinosa della **Nordkette**, in primavera sono un must gli affascinanti tour sul **Patscherkofel** o un passaggio sulla palestra di arrampicata all'aperto **Höttinger Steinbruch**. Tanti gli eventi sportivi del territorio: dalle Freeride-Nights al Freeride Film Days, dalla cerimonia dei Crystal Awards all'evento ciclistico Crankworx-Festival. Per i cinefili c'è invece l'**Innsbruck Nature Film Festival**. Gli appassionati di yoga potranno praticare sia sul Patscherkofel, la montagna della città, sia sulla Seegrube, a 1.900 metri di quota, ma anche seguire il **Sundown-Yoga** da giugno a settembre o le **Yoga-Sessions**, nella straordinaria location d'alta quota Mountain Base, da luglio a ottobre.