Dall'Africa all’Australia, da Kayak.it la guida per i beauty-addict

Dall’**Africa e l’Australia** passando per l'Estremo Oriente e l’America Latina, Kayak.it ha individuato le 10 destinazioni imperdibili per ogni beauty-addict, ovvero i viaggiatori alla ricerca di una vacanza all’insegna del relax, e dei rituali di bellezza alternativi. E per avere una pelle a 24 carati bisogna volare negli **Emirati Arabi** (1), dove la maschera per il viso all’oro promette un'estrema luminosità. In **Cile** (2), la bellezza passa invece dall’uva rossa, mentre in Indonesia (3) il segreto per una pelle di seta è lo scrub a base di frutta, condito con qualche pizzico di pepe.
Per chi ha problemi di unghie fragili il consiglio è di volare nella **Repubblica Dominicana** (4), e provare la manicure a base di aglio. E per ottenere sopracciglia perfettamente definite, Kayak consiglia l'India (5), dove il threading, un’antica tecnica di epilazione, è un vero e proprio must.
Dall’Africa, in particolare **Zanzibar** (6), arriva il burro di karité, idratante, lenitivo, nutriente. Mentre in **Giappone** (7), con l’acqua di riso i capelli sono più splendenti che mai. L'olio di tea tree, estratto dalle foglie di piante originarie **dell’Australia** (8), combatte invece pelle e capelli grassi, e vanta numerose proprietà curative.
E per avere il celebre lato B delle brasiliane si può optare per uno scrub alla sabbia, molto popolare in **Brasile** (9) per contrastare la cellulite. Un deciso stop alla pelle a buccia d'arancia arriva anche fanghi del Mar Morto, ricchissimi di sali minerali e immancabili nella routine beauty di **Israele** (10).
E in **Italia**? La top 5 del benessere vede al 1° posto l’Alpe di Siusi (Bolzano, Trentino), dove quasi 3 alberghi su 4 offrono una spa ai propri ospiti (74%), 2° Montegrotto Terme (Padova, 61%), 3° Lacco Ameno (Napoli, 43%), sull’isola di Ischia, 4° Tesero (Trento, 41%), e 5° Nova Ponente (Bolzano, 38%).
La top 5 delle mete del benessere mondiali vede invece al 1° posto Kouklia (Cipro), al 2° Paro (Bhutan), al 3° Elenite (Bulgaria), al 4° Bahia de Banderas (Messico), e al 5° Belle Mare, alle isole Mauritius.