Expedia: il 49% degli italiani sta già pianificando le prossime vacanze

Appena ritornati dalle **vacanze**, il 49% degli **italiani** sta già pensando al prossimo viaggio. Lo afferma il sito di viaggi **Expedia**, che ha analizzato il bisogno di vacanze dei lavoratori in 24 Paesi di tutto il mondo e l'impatto positivo che un periodo di stacco ha sul lavoro e in generale sulla vita.

Attenzione, però, al fatto che non sempre vacanza significa relax, riposo e stacco dalla solita routine. Sempre secondo la ricerca Expedia, infatti, "gli italiani si confermano dipendenti dal lavoro: il 35% non riesce a fare a meno di controllare email e telefono di lavoro almeno una volta al giorno e l'83% dichiara di controllarli anche più volte al giorno". E in questo modo, come sottolineano concordi gli psicologi, si perde gran parte dei benefici.

Ma quando saranno le prossime vacanze? In base ai dati raccolti, "il 42% degli italiani si sente in dovere di lavorare almeno sei mesi prima di poter chiedere qualche giorno di vacanza".

Ancora per molte settimane, quindi, le vacanze resteranno un sogno destinato ad aspettare.