Il medico dei viaggi fa partire in vacanza sicuri

Dubbi sulle medicine o sulle precauzioni sanitarie da adottare in viaggio? Dal 3 giugno fino al primo ottobre, come riferisce l'agenzia di stampa Askanews, ci si può rivolgere telefonicamente al **Centro Diagnostico Italiano** (**CDI**) di Milano, dotato di un **Ambulatorio di medicina dei viaggi**. **Tutti i giorni dalle 17 alle 21,** al solo costo della telefonata sarà possibile parlare con uno specialista del CDI di Milano per avere tutte le informazioni necessarie per viaggiare sicuri: dall'indicazione dei documenti sanitari da portare con sé alla lista di quali alimenti consumare e quali evitare, dalla piccola farmacia da tenere in valigia alle vaccinazioni necessarie per le mete più esotiche e all'eventuale profilassi antimalarica.
Il responsabile dall'Ambulatorio Claudio Drogetti fa il punto sulle diverse aree del mondo: "Negli Stati Uniti si incontrano condizioni igienico sanitarie ottime tuttavia in via prudenziale consiglio sempre di effettuare la vaccinazione contro l'epatite A. Inoltre, quando si viaggia è sempre utile proteggersi con la vaccinazione contro il tetano. Tra quelle raccomandate ricordo anche l'epatite B. Negli Usa è importante anche tutelarsi con un'assicurazione sanitaria perché non esiste un'assistenza pubblica gratuita come accade nei paesi europei. A chi si recherà in Nord Africa e in Turchia consiglio le stesse vaccinazioni, a cui aggiungerei anche l'antitifica".