San Valentino, oltre 6 milioni di italiani sceglieranno di festeggiare al ristorante

20250213112610shutterstock-795913555-1ecd884d

Stime positive per **San Valentino 2025**. Secondo le rilevazioni di **Fipe-Confcommercio** oltre 6 milioni di italiani celebreranno il giorno dedicato agli innamorati cenando fuori in uno dei 133mila ristoranti presenti sul territorio italiano. Un’alta affluenza, quella segnalata dall'associazione, favorita dalla vicinanza con il fine settimana, che si riflette sulla spesa complessiva prevista e che viene stimata intorno ai **330 milioni di euro**.

La formula più scelta dai ristoratori? È il menù **“tutto compreso”**. Al centro dell’offerta ci saranno i piatti dagli ingredienti afrodisiaci, come il caviale e le ostriche per quanto riguarda le pietanze di pesce, e con la prevalenza di spezie quali l’anice, noce moscata, peperoncino e zafferano. A distinguere il menù di San Valentino saranno inoltre i piatti dalle cromìe rosse, che richiamano il sentimento protagonista della festività: largo dunque ai dessert con fragole, lamponi e mirtilli, ma anche agli antipasti di tartare di tonno rosso, accompagnati da bollicine rosé.

Un ulteriore trend che si osserva per il 2025, complice il weekend, è il desiderio di prolungare la celebrazione di San Valentino oltre la cena, con una fuga romantica, della durata di una o due notti, con destinazioni preferite che includono **piccoli borghi e mete di montagna**.