

Un caffè con Anna Favella: «Scaldate sempre la tazzina del caffè!»

anna-favella-3-4d645627

[Anna Favella](#), alias [Alba Boneschi](#) nella fortunata soap di Canale 5 [CentoVetrine](#) (da lunedì a venerdì alle 14,10), si è fatta conoscere al grande pubblico nei panni di Elena Marsili nella fiction *Terra ribelle*. Romana, classe 1983, l'attrice parla a *MixerPlanet* del suo rapporto con bar e ristoranti. E ai gestori consiglia...

anna favella (1)Che cosa ti aspetta per il futuro?

Sto preparando uno spettacolo teatrale tratto da *Affabulazione* di Pasolini, *Tutti i padri vogliono far morire i propri figli*: andremo in scena dal 16 al 22 marzo a Roma al Teatro dell'Orologio.

Se ti dico ...bar?

Ti rispondo che la mattina, per me, è una tappa quasi obbligata. Adoro bere l'espresso al bar, nonché frequentarlo il pomeriggio con le amiche per un tè e quattro chiacchiere, quando non lavoro.

Hai qualche suggerimento per i gestori dei bar?

Sì: ricordatevi di scaldare la tazzina quando servite il caffè! Un'accortezza semplice, ma che fa la differenza.

Che legame hai con il ristorante?

Ultimamente, ci vado soprattutto quando sono in tournée. E devo dire che, a volte, mi pesa non poter ordinare piatti semplici, leggeri, magari scontati come un banale riso in bianco. Peccato che ordinare una pasta all'olio viene percepito spesso come un'eresia! I ristoratori non capiscono che chi è costretto a uscire a cena per lavoro possa sentire il bisogno di pietanze che ricordano i sapori di casa.

Un format che manca in Italia?

Ho studiato in Germania con la borsa di studio Erasmus: là bar e ristoranti con palchi per ospitare concerti o spettacoli sono diffusissimi. Mi piacerebbe ce ne fossero di più in Italia.

[anna favella \(2\)](#)I tuoi indirizzi del cuore?

Per il caffè, è mitico il [Sant'Eustachio](#) a Roma, antica caffetteria e torrefazione a legna nata nel 1938. All'ora dell'aperitivo, mi piace andare il [Caffè della Pace](#). Quando ho voglia di una pizza, non mi delude mai [Ai Marmi](#). Infine, la mia trattoria preferita è **Fattoincasa by La Danesina Hosteria**, in Via del Governo Vecchio, strutturato per mangiare sia all'interno che fuori. Il menù propone vari sfizi del giorno e specialità fatte in casa come il crostino di patate e bufala, le polpette di melanzane e la famosissima carbonara.

[nicole cavazzuti](#)UN CAFFÈ' CON...

Una rubrica di [Nicole Cavazzuti](#)

Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con...". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

[Un caffè con... Rossella Brescia](#)

[Un caffè con... Manila Nazzaro](#)

[Un caffè con... Enrico Bertolino](#)

[Un caffè con... Alessia Ventura](#)

[Un caffè con... Daniela Ferolla](#)

[Un caffè con... J-Ax](#)

[Un caffè con... Max Giusti](#)

[Un caffè con... Costantino della Gherardesca](#)

[Un caffè con... Francesca De Andrè](#)

[Un caffè con... Elisa Scheffler](#)

[Un caffè con... Andrea Delogu](#)

[Un caffè con... Marta Hazas](#)

[Un caffè con... Cristina De Pin](#)

