Un caffè con Anna Favella: «Scaldate sempre la tazzina del caffé!»

anna-favella-3-4d645627

Anna Favella, alias *Alba Boneschi* nella fortunata soap di Canale 5 *CentoVetrine* (da lunedì a venerdì alle 14,10), si è fatta conoscere al grande pubblico nei panni di Elena Marsili nella fiction *Terra ribelle*. Romana, classe 1983, l'attrice parla a *MixerPlanet* del suo rapporto con bar e ristoranti. E ai gestori consiglia...

anna favella (1)**Che cosa ti aspetta per il futuro?**
Sto preparando uno spettacolo teatrale tratto da *Affabulazione* di Pasolini, *Tutti i padri vogliono far morire i propri figli*: andremo in scena dal 16 al 22 marzo a Roma al Teatro dell'Orologio.

Se ti dico ...bar?
Ti rispondo che la mattina, per me, è una tappa quasi obbligata. Adoro bere l'espresso al bar, nonché frequentarlo il pomeriggio con le amiche per un tè e quattro chiacchiere, quando non lavoro.

Hai qualche suggerimento per i gestori dei bar?
Sì: ricordatevi di scaldare la tazzina quando servite il caffè! Un'accortezza semplice, ma che fa la differenza.

Che legame hai con il ristorante?
Ultimamente, ci vado soprattutto quando sono in tournée. E devo dire che, a volte, mi pesa non poter ordinare piatti semplici, leggeri, magari scontati come un banale riso in bianco. Peccato che ordinare una pasta all'olio viene percepito spesso come un'eresia! I ristoratori non capiscono che chi è costretto a uscire a cena per lavoro possa sentire il bisogno di pietanze che ricordano i sapori di casa.

Un format che manca in Italia?
Ho studiato in Germania con la borsa di studio Erasmus: là bar e ristoranti con palchi per ospitare concerti o spettacoli sono diffusissimi. Mi piacerebbe ce ne fossero di più in Italia.

anna favella (2)**I tuoi indirizzi del cuore?**

Per il caffè, è mitico il Sant'Eustachio a Roma, antica caffeteria e torrefazione a legna nata nel 1938. All'ora dell'aperitivo, mi piace andare il Caffè della Pace. Quando ho voglia di una pizza, non mi delude mai Ai Marmi. Infine, la mia trattoria preferita è **Fattoincasa by La Danesina Hosteria**, in Via del Governo Vecchio, strutturato per mangiare sia all'interno che fuori. Il menù propone vari sfizi del giorno e specialità fatte in casa come il crostino di patate e bufala, le polpette di melanzane e la famosissima carbonara.

nicole cavazzuti**UN CAFFE' CON…**

Una rubrica di Nicole Cavazzuti

Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con…". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

Un caffè con... Rossella Brescia

Un caffè con... Manila Nazzaro

Un caffè con...Enrico Bertolino

Un caffè con... Alessia Ventura

Un caffè con... Daniela Ferolla

Un caffè con... J-Ax

Un caffè con... Max Giusti

Un caffè con... Costantino della Gherardesca

Un caffé con... Francesca De Andrè

Un caffè con...Elisa Scheffler

Un caffè con... Andrea Delogu

Un caffè con... Marta Hazas

Un caffè con... Cristina De Pin

Un caffè con ...Benedetta Valanzano

Un caffè con... Diletta Leotta

Un caffè con... Elisa D’Ospina

Un caffè con... Matteo Maffucci

Un caffè con... Giovanni Vernia

Un caffè con... Anna Pettinelli

Un caffè con... Justine Mattera

Un caffè con...Martina Pinto

Un caffè con...Andrea Castrignano

Un caffè con ...Carlo Cracco

Un caffè con...Alessia Reato

Un caffé con... Roberta Ruiu

Un caffè con...Micol Ronchi

Un caffè con... Ricardo Dal Moro

Un caffè con... Alessandro Cattelan

Un caffè con...Chiara Francini

Un caffè con... Lidia Bastianich

Un caffè con...Natalia Angelini

Un caffè con... Benedetta Parodi

Un caffè con... Elio Fiorucci

Un caffè con... Giulia Calcaterra

Un caffè con... Chef Rubio

Un caffè con... Melita Toniolo

Un caffè con... Gabriele Cirilli

Un caffè con… Federica Torti

Un caffè con… Elenoire Casalegno

Un caffè con… Tessa Gelisio

Un caffè con… Marika Fruscio

Un caffè con… Elisa Isoardi

Un caffè con… Frank Matano

Un caffè con… Clelia D'Onofrio

Un caffè con… Paolino Ruffini

Un caffè con… Sara Brusco

Un caffè con… Michela Coppa

Un caffè con… Senit

Un caffè con… Emanuele Biggi

Un caffè con… Ana Laura Ribas

Un caffè con… Diego Abatantuono

Un caffè con… Alessandro Borghese

Un caffè con… Marisa Laurito

Un caffè con… Melissa Satta

Un caffè con… Bruno Barbieri

Un caffè con… Raul Cremona