Un caffè con Manila Nazzaro: «Munitevi di sedie e tavoli per bimbi»

manila-nazzaro-1-b22b77f7

Tra le new entry dello storico programma di Rai 2 *Mezzogiorno in famiglia,* c'è **Manila Nazzaro** nei panni di inviata. Miss Italia 1999, sposata dal 2005 con l'ex calciatore -oggi allenatore- Francesco Cozza, confida: «La televisione è sempre stato il mio grande amore ma nonostante abbia studiato recitazione e dizione, ho dovuto lottare per non essere vista solo come una Miss. Perché, purtroppo, per anni le Miss Italia erano considerate semplicemente delle belle ragazze, senza arte né parte».

manila nazzaro (2)**Quando non lavori, com'è la tua giornata tipo?**
Colazione al bar, un'ora e mezza di palestra, faccende di casa e poi spazio ai bambini!

Vai spesso al bar?
Sì, non bevo alcolici né fumo, ma sono una drogata di caffè, soprattutto dell'espresso del bar! Nell'arco della giornata, mi capita di andarci più volte.

Un aneddoto legato al bar?
Mi capita spesso di vedermi servito il cappuccino decorato con i cuori. Mi succede soprattutto al Sud e in particolare quando mi riconoscono: un'attenzione deliziosa!

Sei mamma di due bambini, Francesco Pio di 8 anni e Nicholas di tre anni a dicembre. Cosa suggerisci ai gestori di bar per offrire un servizio più cconsono alle esigenze dei piccoli?
Munitevi di sedie e tavoli di ridotte dimensioni, adeguati ai bambini. Meglio ancora, prendete spunto dalle postazioni dei parrucchieri per i bimbi e create un angolo con una libreria e delle poltrone a forma di animali per invogliare i più piccoli a stare seduti.

manila nazzaro (3)**I tuoi bar del cuore?**
Il mio punto di riferimento è il **Gran Caffè Mazzini di Roma**: è lì che incontro i miei amici.

Come scegli i ristoranti?
Attraverso il passaparola, non mi fido delle guide.

Dove porteresti a mangiare un amico straniero a Roma?
Vado spesso al **Ristorante Capperi** in via Damiano Chiesa, ottimo e vicino a casa. Quando c'è bel tempo, poi, mi piace andare al **ristorante Cuccurucù**: è un antico casale, con ampie verande luminose affacciate sul Tevere. Si trova nel parco Capoprati, tra ponte Milvio e il quartiere Prati.

UN CAFFE' CON…
Una rubrica di Nicole Cavazzuti

*nicole cavazzuti**Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con…". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.*

Un caffè con...Enrico Bertolino

Un caffè con... Alessia Ventura

Un caffè con... Daniela Ferolla

Un caffè con... J-Ax

Un caffè con... Max Giusti

Un caffè con... Costantino della Gherardesca

Un caffé con... Francesca De Andrè

Un caffè con...Elisa Scheffler

Un caffè con... Andrea Delogu

Un caffè con... Marta Hazas

Un caffè con... Cristina De Pin

Un caffè con ...Benedetta Valanzano

Un caffè con... Diletta Leotta

Un caffè con... Elisa D’Ospina

Un caffè con... Matteo Maffucci

Un caffè con... Giovanni Vernia

Un caffè con... Anna Pettinelli

Un caffè con... Justine Mattera

Un caffè con...Martina Pinto

Un caffè con...Andrea Castrignano

Un caffè con ...Carlo Cracco

Un caffè con...Alessia Reato

Un caffé con... Roberta Ruiu

Un caffè con...Micol Ronchi

Un caffè con... Ricardo Dal Moro

Un caffè con... Alessandro Cattelan

Un caffè con...Chiara Francini

Un caffè con... Lidia Bastianich

Un caffè con...Natalia Angelini

Un caffè con... Benedetta Parodi

Un caffè con... Elio Fiorucci

Un caffè con... Giulia Calcaterra

Un caffè con... Chef Rubio

Un caffè con... Melita Toniolo

Un caffè con... Gabriele Cirilli

Un caffè con… Federica Torti

Un caffè con… Elenoire Casalegno

Un caffè con… Tessa Gelisio

Un caffè con… Marika Fruscio

Un caffè con… Elisa Isoardi

Un caffè con… Frank Matano

Un caffè con… Clelia D'Onofrio

Un caffè con… Paolino Ruffini

Un caffè con… Sara Brusco

Un caffè con… Michela Coppa

Un caffè con… Senit

Un caffè con… Emanuele Biggi

Un caffè con… Ana Laura Ribas

Un caffè con… Diego Abatantuono

Un caffè con… Alessandro Borghese

Un caffè con… Marisa Laurito

Un caffè con… Melissa Satta

Un caffè con… Bruno Barbieri

Un caffè con… Raul Cremona