

# Un caffè con Manila Nazzaro: «Munitevi di sedie e tavoli per bimbi»

manila-nazzaro-1-b22b77f7

Tra le new entry dello storico programma di Rai 2 *Mezzogiorno in famiglia*, c'è **Manila Nazzaro** nei panni di inviata. Miss Italia 1999, sposata dal 2005 con l'ex calciatore -oggi allenatore- Francesco Cozza, confida: «La televisione è sempre stato il mio grande amore ma nonostante abbia studiato recitazione e dizione, ho dovuto lottare per non essere vista solo come una Miss. Perché, purtroppo, per anni le Miss Italia erano considerate semplicemente delle belle ragazze, senza arte né parte».

[manila nazzaro \(2\)](#) **Quando non lavori, com'è la tua giornata tipo?**

Colazione al bar, un'ora e mezza di palestra, faccende di casa e poi spazio ai bambini!

**Vai spesso al bar?**

Sì, non bevo alcolici né fumo, ma sono una drogata di caffè, soprattutto dell'espresso del bar! Nell'arco della giornata, mi capita di andarci più volte.

**Un aneddoto legato al bar?**

Mi capita spesso di vedermi servito il cappuccino decorato con i cuori. Mi succede soprattutto al Sud e in particolare quando mi riconoscono: un'attenzione deliziosa!

**Sei mamma di due bambini, Francesco Pio di 8 anni e Nicholas di tre anni a dicembre. Cosa suggerisci ai gestori di bar per offrire un servizio più consona alle esigenze dei piccoli?**

Munitevi di sedie e tavoli di ridotte dimensioni, adeguati ai bambini. Meglio ancora, prendete spunto dalle postazioni dei parrucchieri per i bimbi e create un angolo con una libreria e delle poltrone a forma di animali per invogliare i più piccoli a stare seduti.

[manila nazzaro \(3\)](#) **I tuoi bar del cuore?**

Il mio punto di riferimento è il [Gran Caffè Mazzini di Roma](#): è lì che incontro i miei amici.

## **Come scegli i ristoranti?**

Attraverso il passaparola, non mi fido delle guide.

## **Dove porteresti a mangiare un amico straniero a Roma?**

Vado spesso al [Ristorante Capperi](#) in via Damiano Chiesa, ottimo e vicino a casa. Quando c'è bel tempo, poi, mi piace andare al [ristorante Cuccurucù](#): è un antico casale, con ampie verande luminose affacciate sul Tevere. Si trova nel parco Capoprati, tra ponte Milvio e il quartiere Prati.

## **UN CAFFÈ CON...**

Una rubrica di [Nicole Cavazzuti](#)

*nicole cavazzuti* Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con...". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

[Un caffè con... Enrico Bertolino](#)

[Un caffè con... Alessia Ventura](#)

[Un caffè con... Daniela Ferolla](#)

[Un caffè con... J-Ax](#)

[Un caffè con... Max Giusti](#)

[Un caffè con... Costantino della Gherardesca](#)

[Un caffè con... Francesca De Andrè](#)

[Un caffè con... Elisa Scheffler](#)

[Un caffè con... Andrea Delogu](#)

[Un caffè con... Marta Hazas](#)

[Un caffè con... Cristina De Pin](#)

[Un caffè con ...Benedetta Valanzano](#)

[Un caffè con... Diletta Leotta](#)



