Un caffè con... Benedetta Valanzano

«Proponete insalate su misura!»

benedetta-valanzano-3-15e8ed80

Sorpresa: **Benedetta Valanzano**, diventata popolare per la soap *Un posto al sole*, si lancia nel mondo della musica con la cover di *Com'è bella la sera*, canzone firmata da Gianni Boncompagni e Shel Shapiro e incisa per la prima volta nel 1968 da Sandie Shaw. «Il nuovo arrangiamento, curato da **Lino Pariota**, miscela sonorità anni '60 e ritmi della club music benedetta valanzano (1)contemporanea. Sono sicura che diventerà un tormentone, anche grazie al videoclip (CLICCA QUI) diretto da **Claudio D'Avascio**, in cui recita con me **Andrea Montovoli**», afferma la bella attrice napoletana, classe 1985, che dopo l'estate tornerà in tv su RaiUno protagonista con Gigi Proietti di uno dei quattro episodi della serie gialla *Ora tocca te*.

Che rapporto hai con il bar?
Ottimo all'ora dell'aperitivo, mentre la mattina preferisco fare colazione a casa, bevendo il caffè della moka.

Che cosa bevi come aperitivo?
Prediligo il vino rosso, in particolare ho un debole per il Nero d'Avola e per il Primitivo.

Un'idea per rinnovare l'offerta dei bar?
In Italia mancano strutture attrezzate per permettere al cliente di crearsi un'insalata su misura sia in termini di ingredienti che di condimenti. Personalmente, per esempio, detesto abbinare proteine di origini diverse. Di conseguenza, spesso sono costretta a destrutturare le insalate per dividere il tonno dalla mozzarella, piuttosto che il pollo dall'uovo.

benedetta valanzano (2)Come scegli i ristoranti?
Sulla base del passaparola e dell'istinto: rifuggo i locali affollati e detesto i mega schermi. Il mio ideale sono gli ambienti intimi, con cucina tradizionale e prodotti genuini. Non amo particolarmente l'alta cucina, soprattutto la sperimentazione viene portata all'eccesso.

La modella Elisa D'Ospina suggerisce di inserire nei menù le calorie (LEGGI QUI). Sei d'accordo?

No: la cucina è piacere, pensare alle calorie al ristorante mi sembra stressante! In compenso, proporrei di inserire nel menù informazioni dettagliate sull'origine delle materie prime e dei condimenti, per promuovere la cultura della qualità del prodotto.

I tuoi indirizzi del cuore?

A Napoli consiglio il Giappo Village per il sushi e il Ristorante La Scialuppa, per una cena di cucina tradizionale e la Pizzeria Fratelli Caponi al Vomero. A Roma, vi suggerisco per l'aperitivo il Cokctails&Dreams, mentre per cena ho un debole Il Corallo, in via Del Corallo, e per il Ristorante Al Pescatore specializzato in pesce.

nicole cavazzuti**UN CAFFE' CON…**

Una rubrica di Nicole Cavazzuti

Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con…". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

Un caffè con... Diletta Leotta

Un caffè con... Elisa D'Ospina

Un caffè con... Matteo Maffucci

Un caffè con... Giovanni Vernia

Un caffè con... Anna Pettinelli

Un caffè con... Justine Mattera

Un caffè con...Martina Pinto

Un caffè con...Andrea Castrignano

Un caffè con ...Carlo Cracco

Un caffè con...Alessia Reato

Un caffé con... Roberta Ruiu

Un caffè con...Micol Ronchi

Un caffè con... Ricardo Dal Moro

Un caffè con... Alessandro Cattelan

Un caffè con...Chiara Francini

Un caffè con... Lidia Bastianich

Un caffè con...Natalia Angelini

Un caffè con... Benedetta Parodi

Un caffè con... Elio Fiorucci

Un caffè con... Giulia Calcaterra

Un caffè con... Chef Rubio

Un caffè con... Melita Toniolo

Un caffè con... Gabriele Cirilli

Un caffè con… Federica Torti

Un caffè con… Elenoire Casalegno

Un caffè con… Tessa Gelisio

Un caffè con… Marika Fruscio

Un caffè con… Elisa Isoardi

Un caffè con… Frank Matano

Un caffè con… Clelia D'Onofrio

Un caffè con… Paolino Ruffini

Un caffè con… Sara Brusco

Un caffè con… Michela Coppa

Un caffè con… Senit

Un caffè con… Emanuele Biggi

Un caffè con… Ana Laura Ribas

Un caffè con… Diego Abatantuono

Un caffè con… Alessandro Borghese

Un caffè con… Marisa Laurito

Un caffè con… Melissa Satta

Un caffè con… Bruno Barbieri

Un caffè con… Raul Cremona