

Un caffè con Elisa D'Ospina: «Segnalate nei menù le calorie!»

elisa-dospina-sdraiata-campo-di-grano-9730ecaa

Una vita tutta curve - la cover hd Elisa D'Ospina è una delle modelle più richieste nel settore delle taglie morbide. Da anni è impegnata nella denuncia del proliferare sul web di siti e blog pro anoressia e pro bulimia e si presta come testimonial per campagne ad hoc. Dal 2013 è in tv su *Rai Due* al timone di una rubrica dedicata alla moda plus size nel programma *Detto Fatto* condotto da **Caterina Balivo**. «In ogni puntata cerco di suggerire regole e accorgimenti per valorizzarsi e mettere in risalto i propri punti di forza», spiega. E da poco è anche in libreria con *Una vita tutta curve* ([Giunti Editore](#)).

Che rapporto hai con i bar?

Li frequento soprattutto la mattina, per colazione. Mi piace coccolarmi in pasticceria con un cornetto e un caffè. Il mio punto di riferimento è il Bar Pasticceria Elisir a Creazzo, in provincia di Vicenza.

Il ristorante per te è...?

Un luogo deputato alla gioia e al piacere dei sensi. Quando sono nata i miei genitori gestivano a Vicenza la pizzeria Il canarino, proprio nel cuore della città. Era un locale molto frequentato, soprattutto dai giovani, probabilmente perché mia madre, con quel carattere solare e aperto, era un po' la mamma di tutti. Ricordo che c'era sempre un gran viavai e un gran lavoro, ma l'atmosfera era serena e vivace. Alla fine della scuola materna, ci trasferimmo in un paese fuori Vicenza, Cavazzale. Anche qui i miei genitori aprirono un ristorante-pizzeria, lo Smile Pub. È stata la mia seconda casa.

Che cosa consigli ai ristoratori per migliorare l'offerta?

Di segnalare nei menù anche le calorie e le proprietà nutritive dei piatti.

ELISA D'OSPINA COLORE SEDUTA Prossimi progetti?

Una collaborazione, già in corso, con la provincia di Vicenza per promuovere ricette e prodotti locali in occasione di Expo 2015, coinvolgendo i ragazzi del Progetto Giovani.

Dove porteresti a cena un'amica straniera?

A Vicenza ho due indirizzi del cuore: la [pizzeria Villa delle Rose](#) e [La Collinetta](#), trattoria tipica di Valmarana, che propone una cucina casereccia e grigliate miste eccezionali. A Roma, mi piace molto la Osteria Da Zi Umberto. Infine, mi è rimasta nel cuore l'[Osteria Lo Zenzero a Frassanito](#), una frazione di Otranto.

UN CAFFE' CON...

Una rubrica di [Nicole Cavazzuti](#)

Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip [nicole cavazzuti](#) raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con...". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

[Un caffè con... Matteo Maffucci](#)

[Un caffè con... Giovanni Vernia](#)

[Un caffè con... Anna Pettinelli](#)

[Un caffè con... Justine Mattera](#)

[Un caffè con...Martina Pinto](#)

[Un caffè con...Andrea Castrignano](#)

[Un caffè con ...Carlo Cracco](#)

[Un caffè con...Alessia Reato](#)

[Un caffè con... Roberta Ruiu](#)

[Un caffè con...Micol Ronchi](#)

[Un caffè con... Ricardo Dal Moro](#)

[Un caffè con... Alessandro Cattelan](#)

[Un caffè con...Chiara Francini](#)

[Un caffè con... Lidia Bastianich](#)

