McDonald’s dedica l’Insalata Cruditè alla prova costume

schermata-2014-06-05-a-150618-c14ff92f

Prova costume in vista? È d’obbligo, allora, adottare una dieta bilanciata e leggera. Ed oggi anche McDonald’s si è attrezzato con una proposta allettante: arriva la nuova Insalata Cruditè: ricotta e petali di verdura con sole 145kcal. Preparata fresca ogni giorno, con petali di verdure e ricotta di latte vaccino, è un piatto unico che va incontro alle esigenze di chi ama stare leggero senza rinunciare al gusto, soprattutto a pranzo. Momento in cui il 76% delle donne italiane (a dircelo è l’indagine Doxa/McDonald’s di maggio 2014) dichiara di scegliere “spesso o ogni tanto” un’insalatona . Un gradimento elevatissimo, dunque, che la colloca al secondo posto dopo la pasta, che raggiunge l’81% delle preferenze. Ed è proprio nella pausa pranzo che le donne italiane guardano alla qualità di ciò che mangiano (importante per il 57% del campione), a un buon rapporto qualità/prezzo (52%), e a un servizio veloce (40%) per poter “sfruttare al massimo” quell’ora in cui fare mille cose: mangiare sì, ma anche portarsi avanti nell’organizzazione della serata o nel lavoro (45% delle intervistate), sbrigare commissioni per tutta la famiglia (30%) o semplicemente e finalmente regalare a se stesse un momento di relax (25%).

Insalata Cruditè Ingredienti: ricotta, mix salad (indivia riccia, radicchio rosso tondo, valerianella), pomodorini ciliegia e verdure crude miste (carote, finocchio, barbabietola rossa).

Prezzo à la carte: 6,00€ - MENU (insalata + acqua o bibita media): 6,90€.

[caption id="attachment_27136" align="alignleft" width="152"]Insalata Crudité Insalata Crudité[/caption]

[caption id="attachment_27141" align="aligncenter" width="225"]
Informazioni nutrizionali dell'Insalata Cruditè Informazioni nutrizionali dell'Insalata Cruditè[/caption]

Correlati:

Da McDonald's arrivano le insalate estive