Holy, il drink del benessere

holy-reload-reset-59f9dd26

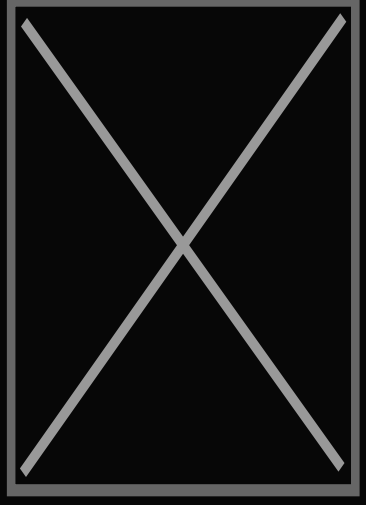
Holy è il drink del benessere che purifica, protegge e rigenera l'organismo ma che non rinuncia al piacere di piacere. Nata per essere wellness (la sua 'ricetta' è stata messa a punto con il supporto di un team di nutrizionisti), Holy contiene vitamine, minerali ed estratti di erbe e radici che ci aiutano a reintegrare l'organismo e a mantenere il giusto livello di idratazione. Un mix di freschezza ed energia capace di tonificarci e di 'sintonizzarci' sulla gioia di vivere. Prodotta e distribuita da Holy Industries (giovane realtà imprenditoriale tutta italiana con sede a Milano), è una bibita per tutti, analcolica e dissetante, leggermente gassata e con un gusto gradevole nelle sue due varianti.

VOGLIO VIVERE DI GUSTO

In un mondo che va sempre più di corsa, che h24 fagocita e risucchia, la ricerca di uno stile di vita sano diventa per tanti uno stimolo (anzi un valore) davvero prioritario. Spesso però, quello che oggi rincorriamo è un wellness di sacrificio, di fatiche e di rinunce. Fatto di fitness, di jogging, di diete…Ma la vita sa essere molto più frizzante di un piatto scondito e molto più intrigante di un attrezzo della palestra. Esiste anche un benessere positivo, un benessere 'con le bollicine'. È il benessere di Holy che regala un apporto nutritivo senza togliere niente al gusto. Le bibite Holy sono certificate BRC Global Standard for Food Safety a garanzia che i prodotti a marchio siano ottenuti secondo standard qualitativi ben definiti e nel rispetto di requisiti minimi.

MA CHI L'HA DETTO CHE PER STARE BENE BISOGNA SEMPRE RINUNICARE A QUALCOSA?

Con Holy il 'buono' e il 'sano' vanno di pari passo. E il wellness non scende a compromessi. Pochi zuccheri e poche calorie. Una bevanda naturale, senza aromi artificiali, coloranti, conservanti ed edulcoranti, ma ricca di vitamine e sali minerali.100% alcool free e moderatamente gassata, adatta per ogni occasione.



È SEMPRE TEMPO PER GUSTARE UNA HOLY

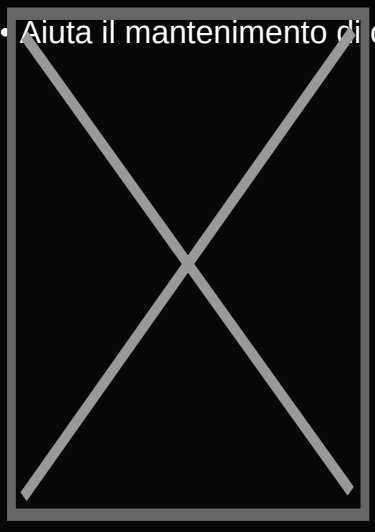
RELOAD

Succo di pompelmo rosa, mandarino e acerola con estratti vegetali… per ricaricare le tue giornate. Un drink fresco e rigenerante. Un amico del corpo e dello spirito

• (Ri)solleva l’umore (anche quando sei un po’ giù), sostenendo le prestazioni mentali e favorendo il normale metabolismo.

• Rinvigorisce il fisico, riducendo stanchezza e affaticamento, anche dopo uno sforzo particolarmente intenso.

• Aiuta il mantenimento di capelli e unghie e contribuisce alla regolazione dell’attività ormonale



RESET

Succhi di melagrana, mirtillo, limone e acerola con l’aggiunta di estratti vegetali… per aggiungere benessere alla tua quotidianità. 33 cl di puro gusto capaci di regalarti l’apporto nutritivo che cercavi.

• Rigenera la mente, favorendo una normale funzione psicologica e facilitandol’assorbimento del ferro che infonde calma e sicurezza.

• Offre stabilità al corpo, stimolando la formazione del collagene utile al corretto funzionamento dei vasi sanguigni e alla salute delle ossa, delle cartilagini, dei denti e della pelle.E in più, supporta il sistema immunitario

• Rasserena lo spirito, regolando l’attività cardiaca.

FORSE NON TUTTI SANNO CHE…

• La melograna è davvero un ‘superfrutto’ con un elevato contenuto di micronutrienti essenziali per il nostro organismo. Possiede infatti un alto contenuto di fibra ed è particolarmente ricco di sali minerali e di vitamine. Vantaggi? Ha un’azione depurativa (elimina le tossine), disintossica il sangue e ha comprovate proprietà antistress. È inoltre un integratore perfetto per chi è a dieta: è infatti diuretico e molto saziante

• Il succo del mirtillo è ricco di antiossidanti: per questo motivo si rivela un fedele alleato nella lotta contro i radicali liberi e quindi contro l’invecchiamento precoce della pelle. Un vero e proprio toccasana.

• Il pompelmo rosa è particolarmente ricco di vitamine (soprattutto la C), contiene fibre e preziosi Sali minerali, come ad esempio il potassio. Non fa miracoli ma è certamente utile a chi vuole perdere qualche chilo.

• Il mandarino nella medicina tradizionale cinese viene utilizzato per il trattamento di spasmi addominali e per risolvere i problemi digestivi. Dalla sua buccia viene estratto un olio essenziale molto popolare in aromaterapia. È davvero portentoso contro la cellulite.

• L'acerola è una pianta che cresce spontanea in America centrale e meridionale. Il suo frutto (una piccola ciliegia rosso fuoco) è ricco di vitamine (A, B, C) e contiene numerosi minerali (ferro, calcio, fosforo, potassio e magnesio).

• Il pompelmo rosa è particolarmente ricco di vitamine (soprattutto la C), contiene fibre e preziosi Sali minerali, come ad esempio il potassio. Non fa miracoli ma è certamente utile a chi vuole perdere qualche chilo.

NIENTE DI PIÙ DI QUELLO CHE SERVE

Per compiere qualsiasi attività vitale il nostro organismo ha bisogno d'energia - ovvero di calorie - che ogni giorno trae dai macronutrienti (carboidrati, proteine e grassi) contenuti nel cibo. Attenzione però: se non consumata interamente, la dose energetica ingerita (l'insieme delle calorie ricavate ogni giorno dagli alimenti) contribuisce inesorabilmente all'aumento del peso corporeo.

L'equazione è semplice:

• Calorie introdotte pari a quelle consumate = peso stabile.
• Calorie introdotte inferiori a quelle consumate = calo di peso.
• Calorie introdotte superiori a quelle consumate = aumento di peso.

Per mantenere un peso corporeo adeguato è dunque importante non ingerire un numero eccessivo di calorie. Ricordiamolo ancora una volta: essere sovrappeso, non è solo una questione estetica ma può comportare anche seri scompensi alla salute. Con Holy vai sul sicuro, non contiene niente di più di quello che serve. 0 grassi, 0 zuccheri e solo 3 (davvero pochissime) calorie. Ma tanto gusto tutto da scoprire in uno straordinario mix di elementi benefici: minerali, estratti di piante, la vitamina C e quelle del gruppo B.

IL BENESSERE NATURALE DI HOLY

B + C: un concentrato di vitamine

B1, B6, B12… le vitamine del gruppo B sono essenziali per un corretto regime alimentare. Arginano molti problemi di salute e favoriscono il corretto funzionamento del fegato e del sistema nervoso. E inoltre, si rivelano fondamentali per la trasformazione dei carboidrati in glucosio e per il metabolismo dei grassi e delle proteine. La vitamina C appartiene al gruppo delle cosiddette vitamine idrosolubili, quelle cioè che non possono essere accumulate nell'organismo e che – di conseguenza – tutti noi dobbiamo assumere attraverso l'alimentazione. Benefici? Tanti. Grazie ai suoi poteri antiossidanti, la vitamina C innalza le barriere del sistema immunitario e aiuta l'organismo a prevenire il rischio di tumori. La regola vale per tutti, le vitamine sono indispensabili per la salute dell'organismo. Assumerle non è facoltativo. A volte basta poco… basta un sorso di Holy.

UNA PREZIOSA MINIERA

Come le vitamine, i minerali aiutano l'organismo a svolgere in modo appropriato le diverse attività. Risultano necessari per una equilibrata combinazione dei liquidi organici, per la formazione del sangue e dell'impalcatura ossea e per un corretto funzionamento dei nervi.

Holy è una piccola e preziosa miniera che racchiude in sé, tra gli altri:
• Selenio: facilita il buon funzionamento degli antiossidanti cellulari.
• Potassio: utile per equilibrare i fluidi all'interno e all'esterno delle cellule e per mantenere la pressione nei parametri standard.
• Magnesio: cofattore di oltre 300 enzimi (da cui dipendono i processi vitali), partecipa alla regolazione del tono vascolare e del battito cardiaco.

MADRE NATURA REGALA I SUOI ESTRATTI
Partiamo dalla definizione: un estratto è il succo ottenuto esercitando pressione su un ortaggio o su un frutto. Ricchi di principi attivi naturali, gli estratti vegetali aiutano a integrare nella dieta una serie di alimenti che talvolta tendiamo a non assumere.

Holy contiene estratti di:
• Tarassaco (più conosciuto col nome di 'Dente di Leone'): pianta della famiglia delle Asteracee, ha proprietà depurative e antinfiammatorie.
• Fiori di sambuco:già Ippocrate, nel 400 a. C., includeva questi profumatissimi fiorellini bianchi che sbocciano in tarda primavera, nella sua personale farmacia. Ricco di vitamine, combatte raffreddori e influenze, favorisce l'eliminazione delle tossine e disinfiamma le vie respiratorie
• Baobab: questo gigantesco albero africano, dai poteri antiossidanti, è utile per la digestione e i trattamenti della pelle. Un vero superfoodcapace di rinvigorire l'organismo e di infondere energia.
• Rosa: è da sempre considerata una medicina naturale. Migliora l'attività delle ghiandole endocrine, rallenta i problemi di sclerosi degli organi, rivitalizza le cellule, facilita la digestione… le sue virtù terapeutiche sono davvero tantissime.