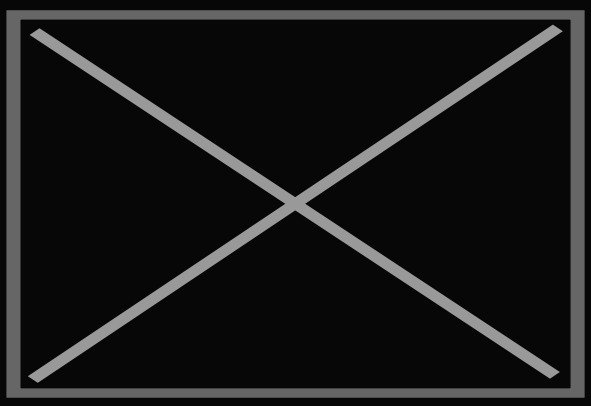
Gin Fizz, un gioiello di drink HISTORY COCKTAIL

img-20190210-wa0084-f5286cc6

Il **Gin Fizz** è uno dei cocktail più antichi e più facili da preparare. Ma forse non tutti ne conoscete la storia. Sapevate, per dirne una, che era considerato un eye opener, ovvero un drink ricostituente da bere al risveglio? Qui la barlady **Luana Papavero** del **Neko Sushi & Cocktails** di Roma ci racconta la storia e la ricetta IBA.



LA RICETTA IBA

Ingredienti:

6 cl di London Dry Gin, 3 cl succo di limone, 1,5 cl di zucchero liquido, top di Soda

Preparazione:

Versate in uno shaker tutti gli ingredienti con ghiaccio eccetto la soda. Agitate per 15 secondi e versate in un bicchiere highball.

Decorazione:

Completate con la soda water e guarnite con una fettina di limone.

Il Gin Fizz è…?

Un classico drink semplice e dissetante ideale in qualunque momento della giornata.

La storia del Gin Fizz?
Secondo gran parte degli esperti la combinazione gin, acqua tonica e limone nasce in epoca coloniale. Pare che i militari di sua maestà bevessero il Gin Fizz per prevenire malattie come lo scorbuto e difendersi dall'arsura. Chi lo inventò, però, non si sa.
Più fonti attribuiscono all'ammiraglio della marina inglese Horazio Nelson la paternità del cocktail, ma non ci sono prove certe a conferma di questa teoria. L'unica certezza è la presenza del drink nel manuale del Jerry Thomas, il primo ricettario di cocktail edito nel 1862.

Con quali piatti si abbina bene?
Ha un effetto sgrassante al palato e quindi risulta ideale per accompagnare pietanze con alto contenuto di grassi come il sashimi di salmone, la tempura di gamberi e verdure, lo stinco di maiale o la pizza con la salsiccia.

Quali sono i gin più adatti per questo drink?
Secondo me, Beefeater, Gordon's, Tanqueray Ten. Se il cliente ama il sapore agrumato, consiglio il Bombay Sapphire.

C'è qualche riferimento al Gin Fizz nella letteratura?
Uno su tutti: per Tennessee Williams questo cocktail aiutava a fare cadere i freni inibitori.

E nella musica?
Una celebre canzone in cui si parla del Gin Fizz è Rag Doll degli Aerosmith: «Dai tutto quello che hai per un Gin Fizz, finché ti porta fuori dalla tua miseria».

Foto di Silvia Maio