

Un caffè con... Benedetta Parodi: «Torno in tv con Molto bene»



Reduce dal successo di *Bake Off Italia*, **Benedetta Parodi** torna ai fornelli

con un nuovo programma tutto suo, *Molto bene*, al via da lunedì 17 marzo alle 19:10 su Real Time (Canale 31). E anticipa: «È una trasmissione di ricette, ma dal format inedito. Ogni episodio inizia con il racconto della spesa, attraverso un servizio in esterna: scopo è offrire consigli preziosi su come acquistare nel migliore dei modi nei mercatini, piccole botteghe e supermercati. La seconda parte del programma, invece, si svolge in studio. In ogni puntata preparerò tre ricette: una che richiede oltre 30 minuti, una che ne necessita meno di 30 e un'altra realizzabile in soli 8 minuti».

La prima regola per fare buoni acquisti al mercato?

«Andare presto a fare la spesa, per avere la più ampia possibilità di scelta».

Il bar per te è...?

«Sinonimo di relax: lo frequento tutti i giorni, la mattina, per fare colazione con le amiche».

Quali sono i tuoi locali di riferimento?

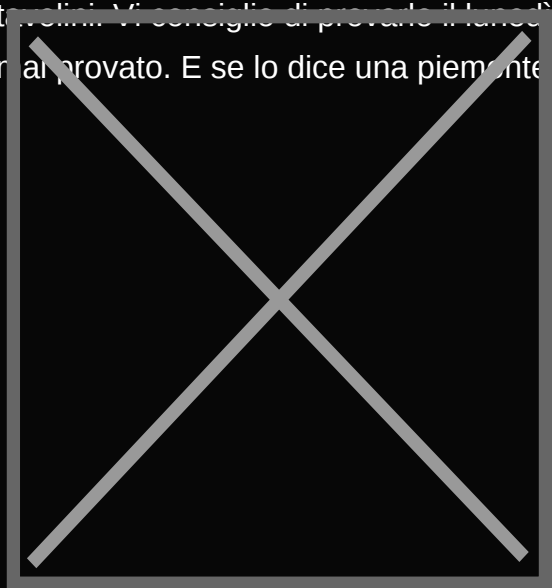
«Ho un debole per la [Pasticceria Cova](#), locale storico di Milano fondato nel 1817 da Antonio Cova, un soldato di Napoleone e per il [Caffè Pasticceria Sant Ambroeus](#) che, tra l'altro, prepara ottime colombe per il periodo Pasquale».

In base a quali criteri scegli il ristorante?

«Fuori casa amo mangiare piatti che non preparo a casa mia: prediligo quindi la cucina fusion e giapponese, mentre raramente frequento ristoranti tradizionali italiani».

E dove porteresti a cena un amico straniero?

«Uno dei miei ristoranti preferiti a Milano è il [Bacaro del Sambuco](#), dotato di un cortiletto con diversi tavolini. Vi consiglio di provarlo il lunedì sera, quando lo chef propone il bollito, il migliore che abbia mai provato. E se lo dice una piemontese se potete fidarvi!».



Un suggerimento per i gestori?

«Al di là della qualità del cibo, conta molto il servizio. Coccolate il cliente, fatelo sempre sentire al centro dell'attenzione».

Dopo *Molto bene* cosa ti aspetta?

«La seconda stagione di *Bake Off Italia – Dolci in forno*, il talent cooking dedicato al 'bakery', in programma il prossimo autunno su Real Time (Canale 31). Sono già partite le selezioni: per partecipare ai casting basta andare sul sito www.realtimetv.it/casting e compilare il form presente».

[UN CAFFÈ' CON... Una rubrica di Nicole Cavazzuti](#)



Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con...". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

[Un caffè con... Elio Fiorucci](#)

[Un caffè con... Giulia Calcaterra](#)

[Un caffè con... Chef Rubio](#)

[Un caffè con... Melita Toniolo](#)

[Un caffè con... Gabriele Cirilli](#)

[Un caffè con... Federica Torti](#)

[Un caffè con... Elenoire Casalegno](#)

[Un caffè con... Tessa Gelisio](#)

[Un caffè con... Marika Fruscio](#)

[Un caffè con... Elisa Isoardi](#)

[Un caffè con... Frank Matano](#)

[Un caffè con... Clelia D'Onofrio](#)

[Un caffè con... Paolino Ruffini](#)

[Un caffè con... Sara Brusco](#)

[Un caffè con... Michela Coppa](#)

[Un caffè con... Senit](#)

[Un caffè con... Emanuele Biggi](#)

[Un caffè con... Ana Laura Ribas](#)

