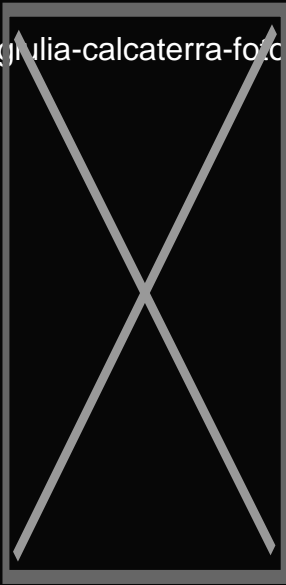


# Un caffè con... Giulia Calcaterra: «Non sottovalutate l'illuminazione».

giulia-calcaterra-foto-di-nicole-cavazzuti-orizzontale-b5d40969



Chiuso il capitolo *Striscia la Notizia*, l'ex velina bionda **Giulia Calcaterra** oggi

studia dizione e recitazione per non farsi trovare impreparata alla prima occasione buona. E annuncia: «Presto lancerò una web magazine dedicato a salute, benessere e moda». Quanto al suo rapporto con il cibo, confida: «Sono golosa, soprattutto di salato, ma anche molto determinata. Se mi impongo un obiettivo, non demordo. E da quando ho ripreso a praticare tutti i giorni ginnastica artistica ho deciso di farmi seguire da un nutrizionista». Ospite della cena di gala organizzata da **Silvia Slitti** per la serata benefica Labtourism Night, ideata da Labtourism e da Boscolo Hotel Milano per aiutare i bambini dell'ospedale Fatebenefratelli, racconta...

## A tavola non rinunceresti mai a...?

«A crostacei, pesce e... pasta alla carbonara!».

## Come cuoca che voto ti dai?

«Decisamente insufficiente. Ecco perché ripiego quasi sempre sui piatti congelati e perché, quattro giorni su sette, ceno fuori casa!».

### Che legame con il bar?

«Stretto: lo frequento la mattina per il caffè e la sera per l'aperitivo con le amiche, che in genere faccio a base di Spritz o Traminer!».

### Un suggerimento per i gestori?

«Suggerirei di prestare maggiore attenzioni all'illuminazione: a volte bastano piccoli accorgimenti per rendere accogliente un ambiente».

### I tuoi locali del cuore?

«[Rudolfs Café](#) e [Mala Restaurant](#), al settimo piano della Rinascente, dotato di una splendida terrazza con vista sul Duomo o ideale per l'aperitivo».



### E i tuoi ristoranti di riferimento a Milano?

«Adoro il Malastrana Rossa, una pizzeria vicino a Corso Garibaldi. Inoltre, frequento spesso lo storico [Ristorante Ibiza](#), da vent'anni punto di riferimento del jetset milanese e il [Ristorante Curò](#), ristorante siciliano in un angolo nascosto dei Navigli».

### UN CAFFÈ CON... Una rubrica di Nicole Cavazzuti



*Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con...". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.*

### Un caffè con... Chef Rubio

