

Le ricette Mocktail da provare

[fine-dining-monday-saturday-23b52c02](#)

Cocktail senza alcol, per dissetarsi con leggerezza: la moda targata USA arriva anche in Italia. Ecco alcune ricette efficaci da provare.



Pronto in 5 minuti

Servire in un bicchiere da whisky

Ingredienti:

180 ml di acqua gassata

60 ml di shrub prugna-cannella

fette di prugna per decorare

Preparazione:

Miscelare lo shrub con l'acqua gassata in un bicchiere pieno di ghiaccio e mescolare bene. Guarnire con fette di prugna.



ICE TEA THAIANDESE AL MANGO

Pronto in 5 minuti, più 10 minuti di raffreddamento -

Servire in un tumbler

Ingredienti:

2 cucchiaini da caffè di bevanda a base di anacardi

2 cucchiaini da caffè di latte condensato

2 cucchiaini da caffè di zucchero semolato

½ cucchiaino da caffè di melassa

1 bustina di tè nero thailandese

240 ml di acqua bollente

4 fette di mango disidratato e qualcuna in più tagliata a strisce sottili per decorare

Preparazione:

In una tazza grande o in una ciotola, lasciare in infusione nell'acqua calda il tè, il mango e lo zucchero, poi fare raffreddare. Togliere il mango e la bustina di tè. Aggiungere gli ingredienti rimasti e mescolare. Servire in un bicchiere grande pieno di cubetti di ghiaccio e guarnire con le strisce sottili di mango.



COCKTAIL SOLE

Pronto in 5 minuti

Servire in un tumbler

Ingredienti:

1 rametto di menta e uno spicchio di lime per decorare

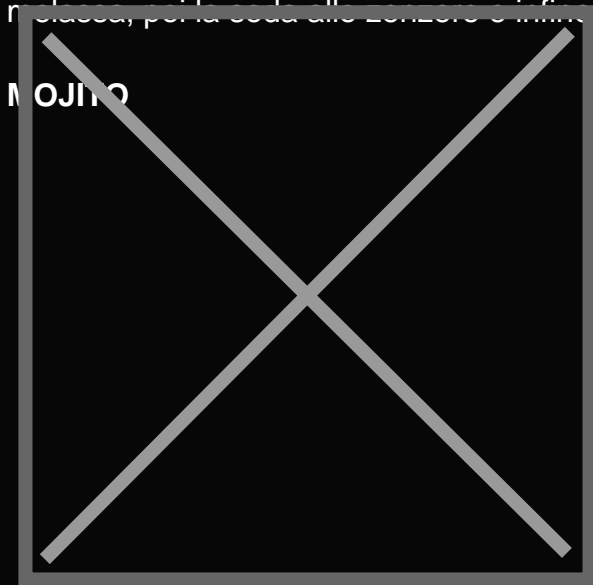
60 ml di succo di lime

½ cucchiaino da caffè di melassa

240 ml di soda allo zenzero

Preparazione:

In un bicchiere grande pieno di ghiaccio tritato, mescolare tutti gli ingredienti, versando prima la melassa, poi la soda allo zenzero e infine il succo di lime. Guarnire con lo spicchio di lime e la menta.



Pronto in 5 minuti

Servire in un bicchiere da whisky

Ingredienti:

200 ml di soda allo zenzero

30 ml di succo di lime

30 ml di sciroppo semplice

10 foglie di menta e qualche rametto per decorare

1 fetta di lime per decorare

Preparazione:

Pressare le foglie di menta in uno shaker, aggiungere lo sciroppo e il succo di lime, poi del ghiaccio e

shakerare bene. Colmare con la soda allo zenzero, quindi filtrare e servire in un bicchiere pieno di ghiaccio. Guarnire con un rametto di menta e una fetta di lime.

[Lo "spirito" altrove](#)