# Alpro presenta le alternative vegetali allo yogurt

4-alpropbayplain-2x125g-ipt-hu-cz-sk-1dc1199c

Arriva la primavera e porta con sé la voglia di leggerezza e di mangiare più sano. Per godersi al meglio la giornata, diventa ancora più importante il momento del risveglio e, quindi, della colazione: salutare, gustosa e colorata... sono tante le combinazioni per partire alla grande e con il buonumore. Non bisogna poi trascurare il momento dello snack: una pausa nutriente è un valido alleato per spezzare anche le giornate più frenetiche.

Le alternative vegetali allo yogurt di Alpro -naturalmente senza lattosio, fonte di proteine di alta qualità della soia e a basso contenuto di grassi saturi - sono la soluzione ideale per risvegliare le buone abitudini. Ce n'è per tutti i gusti... e in tutti i formati. Ideali per la colazione, le alternative vegetali allo yogurt da 500 grammi consentono un'infinita varietà per rendere sempre diverso il pasto più importante della giornata. Sono moltissimi gli abbinamenti che si possono creare - una bowl con frutta fresca e con i cereali, una smoothie o un overnight oats – partendo da alternative vegetali allo yogurt.



Per chi amai gusti più esotici, Alpro Natural con Cocco è ideale per

gustare un sapore tropicale, mentre chi preferisce la frutta estiva abbinata a una consistenza cremosa, può puntare su Alpro Pesca e Alpro Ciliegia per portare freschezza e colore in cucina!Gli amanti delle mandorle possono creare la loro colazione ideale con Alpro Natural con Mandorla, dal gusto delicato, ideale in combinazione con altri ingredienti oppure scegliere Alpro Vaniglia, dal gusto dolce e morbido.

Comode nel formato da 125 grammi, le alternative vegetali allo yogurt sono ideali per una pausa sfiziosa. A base di soia, i gusti fruttati Alpro Melograno e Alpro Mirtillo e Alpro Arancia rossa sono

sfiziosità gustose e nutrienti che sapranno soddisfare i palati più diversi. Dal tocco esotico e raffinato del melograno, alla freschezza dell’arancia, fino al gusto dolce e avvolgente del mirtillo, sono tante le alternative cremose per concedersi un momento di piacevole relax. Per i puristi dell’alternativa vegetale allo yogurt al naturale, Alpro Bianco è lascelta più adatta. Deliziosi da soli o in combinazione con dei topping freschi o croccanti, le alternative vegetali allo yogurt di Alpro sapranno sorprenderti.