Gastronomia a Francoforte? Street food, ristoranti, mercati all’aperto

rheingauer-weinmarkt-francoforte-57287956

Chi pensa che l’offerta gastronomica tedesca sia legata ad una cucina fatta di carne, crauti e patate dovrà ricredersi. **Francoforte** è la città dai mille sapori: ristoranti stellati, bistrot, mercati all’aria aperta, street food Francoforte è un crogiuolo di infiniti sapori.

I ristoranti di Francoforte - I ristoranti nella città affacciata sul Meno sono diversi e multiculturali come la città che li ospita. L’offerta culinaria è diversificata come ci si può aspettare da una metropoli in continua evoluzione: dai sapori più tradizionali come l’Apfelwein e la Grüne Sauce, ai piatti gourmet provenienti da tutto il mondo.

La metropoli affacciata sul Meno conta ben **otto ristoranti stellati**: “Carmelo Grecco”, “Lafleur”, “Gustav”, “Weinsinn”, “Erno’s Bistro”, “Atelier Wilma”, “Restaurant Villa Merton” e “Français” tutti offrono delizie culinarie di altissima qualità.

Chi invece è alla ricerca di qualcosa di innovativo e gustoso non può non visitare il **quartiere della stazione**, un melting pot culturale e culinario senza paragoni. Qui, i visitatori troveranno una grande varietà di prelibatezze internazionali, così come i classici preparati in modo creativo in bar e ristoranti alla moda.

Ecco solo **alcuni indirizzi da non perdere**: Walon & Rosetti, è un luogo in cui la tradizione incontra la modernità. Il bar-ristorante attira una clientela che ama mangiare e cenare in un’atmosfera accogliente e rilassata. Maxie Eisen, invece, prepara ottimi piatti ebraici à la Kosher Nostra. I panini pastrami sono davvero da provare. A Mittagsgold, l’atmosfera ricorda gli anni ’50, gli ospiti si godono i cocktail comodamente seduti sulle sedie a sdraio oppure ai tavoli a forma di fagiolo, così in voga in quel periodo.

La vicina **Münchener Straße** è ugualmente colorata, eccitante e multiculturale. I ristoranti e i negozi di alimentari che si trovano qui sembrano provenire dai quattro angoli della terra: supermercati turchi accanto a bistrot libanesi, parrucchieri marocchini adiacenti a ristoranti coreani, calzolai tedeschi di fronte a negozi di dolci indiani. In questa via si può dire che la varietà sia davvero il sale della vita.

La cucina tradizionale - Anche la cucina tradizionale di Francoforte ha molto da offrire. Che si tratti delle famose **salsicce** di Francoforte, **"Handkäs 'mit Musik**" (piccoli formaggi rotondi marinati in una vinaigrette di cipolle), o la "**Grüne Soße**" (una salsa verde fredda a base di sette erbe regionali), oppure la dolce **Frankfurt Crown Cake** ("Frankfurter Kranz") fatta con noci, crema al burro e ciliegie rosse, il tutto annaffiato dal famoso **vino di mele** di Francoforte, tutti pilastri della cucina locale.
La cultura del vino di mele o Apfelwein di Francoforte è parte integrante della vita della città da centinaia di anni. Versato da una cosiddetta "**Bembel**" (una brocca di terracotta blu-grigia), che ne assicura la temperatura perfetta, viene bevuta dentro uno speciale vetro a coste, noto come "**Gerippte** ".

Gli amanti di questa bevanda non possono non visitare **le birrerie e i pub della zona di Old Sachsenhausen**, durante l'estate, il quartiere emana un'atmosfera molto mediterranea e le persone si ritrovano all'aria aperta per bere e scambiare due chiacchiere fino a tarda notte.

I mercati settimanali, coperti e all'aria aperta - I mercati settimanali di Francoforte sono molto più di una collezione di bancarelle di frutta e verdura all'aperto o al chiuso. Sono anche popolari **luoghi di incontro** dove amici e vicini si incontrano per una chiacchierata mentre si gustano cibi freschi e bevande. L**'Erzeugermarkt** (mercato dei coltivatori) a Konstablerwache è uno dei più popolari e grandi della città e offre solo prodotti regionali e biologici. Le bancarelle di cibo e bevande vendono bratwurst, salsa verde, patate arrosto, vino alla mela, vino locale e birra fatta in casa. Il **Markt im Hof** (Mercato del cortile) si tiene ogni sabato nel Brückenviertel e attrae la sua clientela con un'offerta gastronomica proveniente da tutto il mondo: empanadas, quiches, chutney e molto altro ancora. Le specialità di questo mercato sono la limonata fatta in casa e le cialde salate. A **Friedberger Markt** gli abitanti di Francoforte si incontrano per gustare un drink dopo il lavoro accompagnato da stuzzichini. Nella pittoresca Paradiesplatz si svolge il mercato di **Freitags-Treff**, qui non troverete solo frutta e verdura, ma prodotti più ricercati come salmone affumicato, vini della famosa regione del Rheingau, salumi biologici, specialità turche e sorbetti. Dopo la conclusione del mercato, i visitatori si fermano spesso per festeggiare l'inizio del weekend in uno dei pub e birrerie che fiancheggiano la piazza. Direttamente di fronte alla principale stazione ferroviaria di Francoforte, si trova il **Kaisermarkt**. Ogni martedì e giovedì questo mercato attrae chi lavora nel quartiere e che spesso ci trascorrono la pausa, al suo interno si trovano bancarelle di street food sia tradizionali che internazionali.

Per chi ama i **fiori**, ogni venerdì da non perdersi il **Blumenmarkt** (Mercato dei fiori) a Liebfrauenberg abbellisce i suoi dintorni del centro con un colorato e profumato spettacolo di magnificenza floreale. Il venerdì è anche il giorno in cui Schillerstraße si trasforma in un delizioso ritrovo culinario: si tiene infatti lo **Schillermarkt**, con oltre 50 bancarelle che propongono prelibatezze culinarie di altissima qualità. I visitatori troveranno anche oggettistica artigianale come giocattoli di legno fatti a mano e articoli per la casa in vendita. Chi ha bisogno di una pausa dopo una lunga giornata di shopping può scegliere di riposarsi in uno dei tanti caffè circostanti e godersi la città da un punto di vista più rilassato.

Anche il mercato di **Friedberger Platz** nella zona nord di Francoforte si svolge ogni venerdì. Qui i clienti sono viziati con una selezione di frutta fresca, formaggi pregiati e vini. Nell'orario serale il mercato (che chiude alle ore 20) si trasforma in una zona ricca di vita, dove le persone amano darsi appuntamento.

Da non perdere il **Kleinmarkthalle** (il piccolo mercato coperto), che è uno dei monumenti più famosi di Francoforte. Il mercato coperto di generi alimentari è aperto dal lunedì al sabato e le sue 60 bancarelle accolgono i visitatori con una meravigliosa atmosfera, anche quando fuori il tempo è inclemente.