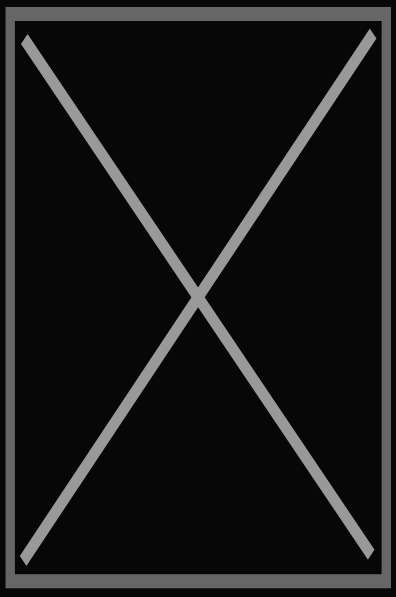
Lorella Cuccarini: la cucina tipica locale è una forma di cultura

lorella-cuccarini-foto-di-nicole-cavazzuti-7ba908b2

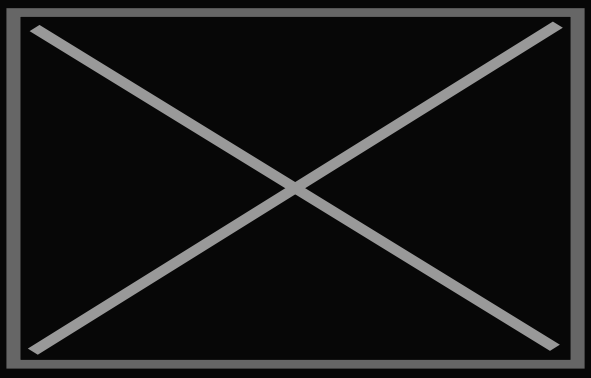
In tournée con *La regina di Ghiaccio*, **Lorella Cuccarini** è anche la voce di Tempest Shadow in *My Little Pony The Movie.* “Mi sono divertita un mondo a doppiarla, anche perché c’è pure una bella canzone in questo film d’animazione”, ci racconta pimpante al telefono.



Lorella Cuccarini, per mantenerti così in forma segui una dieta?
Più che una dieta, ho acquisito negli anni uno stile alimentare sano. Consumo molta carne, pesce, verdura, mentre mangio pochi carboidrati e pochissimi dolci. In genere, condisco tutto con olio extra vergine d’oliva “a freddo” ed evito soffritti, stufati e besciamella. Non è un sacrificio: mi piace il cibo semplice, “pulito”.

Nessuna trasgressione a tavola?
Qualche volta, ma non di frequente!

E come ti regoli quando per lavoro sei costretta a frequentare a lungo tutti i giorni il ristorante?
Non mi faccio problemi: spesso ordino un riso in bianco o un’insalata.



Che tipo di ristoranti preferisci?
I ristoranti classici tradizionali con un menù incentrato sui piatti del territorio. Attraverso la cucina del luogo, infatti, si scopre anche la storia e l’anima della zona.

Che cosa ti fidelizza?
L'accoglienza calda, ma non soffocante. Oltre alla qualità della cucina, ovviamente, per me importante è sentirmi a casa.

E invece che cosa ti infastidisce al ristorante?
Detesto le luci fredde o troppo forti.

Lorella Cuccarini, sei "una donna da bar"?
Assolutamente sì, ci vado tutti i giorni per bere il cappuccino. E sono esigente: la schiuma deve essere cremosa e soffice.

Dove bere un buon cappuccino a Roma?
Alla Pasticceria Mondi a Ponti Milvio.