Feat Food, il food delivery detox e gourmet perfetto dopo le feste

featfood-d962dfcb

E’ possibile seguire un **regime alimentare sano e bilanciato** nell’era dello street food, dei food delivery e dei pranzi lampo in ufficio? La risposta a questa domanda è **Feat Food**, la start up che offre il primo **servizio di consegna a domicilio integrato di piatti salutari, perfettamente bilanciati**, preparati solo con ingredienti genuini di alta qualità. Healthy, gourmet e accessibile a tutti. Parole d’ordine: bontà, salute e comodità.

Feat Food vuole dire benessere a 360°: **dieta bilanciata direttamente a casa o in ufficio**, la possibilità di seguire un programma fitness e di allenamento creato su misura e di essere seguiti e consigliati da un team di professionisti esperti. L’idea è di un giovanissimo ragazzo di Lecce, **Andrea Lippolis**, 24 anni, fondatore e CEO di Feat Food, la promettente startup lanciata nel maggio del 2016 e attualmente incubata presso il programma di accelerazione **Impact Hub** di Milano.

featfood_depurativo_Ad Andrea si è unito da prima **Lorenzo Danese**, cofondatore, e a seguire due amici **Luca Marzo e Antonio De Lorenzis**, e oggi Feat Food è una realtà unica ed innovativa. Città pilota **Milano**, la grande metropoli internazionale che sa offrire il meglio che si possa chiedere, anche in tema di cibo; prossimo step è replicare lo stesso modello nelle grandi capitali europee: **Londra, Parigi, Berlino**. Pensata per gli sportivi, per chi deve ritrovare la linea ma non ama le rinunce, per chi segue un’alimentazione particolare per motivi di salute o soffre di intolleranze alimentari, per chi è sempre di corsa ma non si accontenta di pizza e panini… Più semplicemente per tutti i “foodies” appassionati di buona cucina di qualità e uno stile di vita sano e allenato.

Carne bianca, pesce, legumi: sul sito www.featfood.it si può scegliere ogni giorno tra **4 menù** (20 ricette diverse a settimana, da lunedì al venerdì); sono sempre presenti **proposte vegane e ricette indicate per chi è intollerante al glutine, al lattosio e per i diabetici**. Piatti completi, con il corretto apporto calorico, e buonissimi. Tutte le ricette vengono studiate ed elaborate dalla chef advisor **Mariasole Capodanno** (Corporate Chef Feltrinelli) in collaborazione con i medici nutrizionisti con cui

la startup collabora e preparate dagli executive chef nella cucina di Feat Food il giorno stesso. Per ogni proposta è disponibile la lista degli ingredienti, la tabella nutrizionale completa e sono specificati i possibili allergeni.

featfood_energizzante_Le **materie prime** vengono selezionate con cura e attenzione, la frutta e la verdura sono sempre fresche e i metodi di cottura, sani e leggeri, sono volti al preservare le proprietà nutrizionali ed organolettiche dei cibi (cottura in sottovuoto a bassa temperatura, a vapore, alla griglia). Ordinare è semplicissimo, basta andare sul sito, consultare il menù del giorno e scegliere il piatto preferito che verrà **consegnato entro un'ora**, a casa o in ufficio, da bikers professionisti dotati di bici cargo, con la garanzia che quanto ordinato arrivi a destinazione ancora caldo e perfettamente impiattato!

A partire da ogni venerdì gli utenti possono accedere alle proposte della settimana successiva in modo da organizzare il proprio piano alimentare in anticipo. Pranzo, cena o entrambi… con Feat Food è possibile **ordinare singoli piatti oppure optare per un abbonamento da 5, 10, 15 o 20 piatti da gestire in autonomia**. Per i più golosi, per gli attacchi di fame improvvisi e l'irrefrenabile voglia di **dolci** c'è la soluzione: cioccolato al latte o fondente del Perù, infuso di Rosa Canina e mirtilli, frullato di frutta bianca… si chiamano sfizi e il loro apporto calorico permette qualche sgarro!

Ma non finisce qui… Il servizio offre la possibilità di acquistare o regalare un **Feat Pack**, un **box benessere** completo comprensivo di:
- **piano di allenamento per palestra o home fitness personalizzato**, realizzato su misura da un personal trainer;
- **dieta personalizzata realizzata da un medico nutrizionista** contenente le linee guida alimentari per colazione, pranzo e cena, il calcolo dell'apporto calorico e gli esempi dei diari alimentari;
- **consegna a domicilio di tre menù Feat Food a settimana** per un intero mese.

La startup è in grado inoltre di elaborare **progetti speciali e soluzioni dedicate** anche per aziende e centri fitness.